

療育センターしごと通信

地域支援室 〒802-0803 北九州市小倉南区春ヶ丘 10-2 北九州市立総合療育センター西棟 2 階

直通電話 (093) 922-6886 FAX (093) 952-2713 専用 E-mail : shien@kitaq-src.jp

本通信は福岡県小児等在宅医療推進事業の一環として発行しています

第6回は、眼科の特集です

眼科 医師 高橋のしごと

当センター眼科の治療方針

- ①目の病気をもった小児の診断と治療（小児眼科）
- ②検査のできない方々の診察（乳幼児・高齢者・障害をもつ方）
- ③見えにくい方、見えない方、視覚で困っている小児や高齢者の生活支援（ロービジョンケア）

当センターでの眼科の役割は生活支援です

生活の中での視機能の評価と日常生活が出来るための視力を高める治療です
昨年度の新患は 334 名、のべ患者数は 4124 名(内、障害児者は 3765 名)でした

病棟に入院中の方で
外来での診療が難しい場合は病棟で診察
しています

産業医科大学病院麻酔科の協力で、手術を行っています

教育機関でのしごと

- ★視覚特別支援学校の校医をしています
- ★特別支援教育専門医及び専門家制度業務として学校に出かけています



北九州ロービジョンケアネットの北九州東部拠点眼科です
視覚障害をもつ児・者への支援を行っています

一部紹介



ミニタカハシを探せ！



見て、見て
見て、見て、
見て、見て、
見て、見て、
見て……

ロービジョンケアとは？

視覚に障害があるため生活に何らかの支障をきたしている人に対する医療的、教育的、職業的、社会的、福祉的、心理的等すべての支援の総称です
発達・成長期にある小児、あるいは主に成人の中途障害に対応するリハビリテーションを目的とします

具体的な対応としては…

- ・より良く見える工夫（視覚補助具・照明等）
- ・情報入手手段の確保（パソコン等）
- ・視覚以外の感覚の活用
- ・その他の生活改善（生活訓練等）
- ・進路の決定、福祉制度の利用
- ・患者交流会の紹介



当眼科では0歳からロービジョンケアを行っています

保護者の子育ての心配や不安に対して、診断と適切な対応方法をお伝えすることが重要です
この子育て相談・支援もロービジョンケアと捉えています
ロービジョンの方は、当科受診者の 35% を占めており半数以上が 18 歳未満の児です

謎の私生活

帰宅中…



見本



歴史ものの韓流ドラマを観て、
頭の中をリフレッシュ！
そしてさらに仕事…

眼科 視能訓練士 玉谷のしごと

一部紹介

視能訓練士は国家資格を持つ医療従事者で、日本では1971年に視能訓練士法が制定され、約14,000名が資格を取得しています



乳児の視力は0.02程度です
いろいろなものを見ることで視覚は育ち
概ね6歳までに大人の視力に達します
従ってこの時期に適切な評価と視覚発達の
支援を行うことが大切です

視力、視野、屈折、調節、斜視等の検査を行います
これらの検査結果をもとに医師が診断・治療方針を決定します
乳幼児や障害をお持ちの方の検査は非常に時間を要します
視力検査は縞視力・絵視力・ランドルト環等、適した方法を選択し行います
また、行動観察でも見え方の評価をします



縞視力

絵視力

ランドルト環

シマシマ
パッ！



見え方評価の
指標



リハビリテーション

ロービジョンの方への支援として日常生活で見る力を最大限に生かすため、補助具を選定し使用できるよう支援していきます

具体的には単眼鏡・拡大鏡・遮光眼鏡などがあります



単眼鏡



拡大鏡



遮光眼鏡

視覚障害生活訓練士

一般的には歩行訓練士と言われています①歩行訓練
②コミュニケーション訓練③日常生活動作訓練を行います
目が覚めて寝るまでに見えづらくて困ることに対して訓練と工夫、道具の紹介などを行っています



読み書き障害のある方への支援

近年は読み書きの困難さを主訴に受診される方も増えてきました

まずは視力等、眼科的問題がないかを検査し、必要があれば眼鏡等、学習への環境を整えます
さらに、眼球運動や調節等も学習に問題とならないか検査し評価します

小児科医・作業療法士・言語聴覚士・心理士等と連携しています



他部門での仕事

★親子訓練入所 眼の使い方の評価を行い、ミーティング・
(こあら入所) カンファレンス等で情報提供します

♥一病棟

必要時はカンファレンスに出席し情報提供します

♥児童発達支援センター
(にこにこ通園)

眼科スタッフ 8人

医師(常勤)



高橋

医師(非常勤)



村上



岡田

視能訓練士



久保

視覚障害
生活訓練士



玉谷

看護師



菅原